

- 1 Im GESPRÄCH: Mündig Übergänge gestalten
- 2 Bibelarbeit 1: GELASSEN bleiben in unsicheren Zeiten
- 3 Bibelarbeit 2: Der GERECHTE hat ein JA zu gelebten Beziehungen
- 4 ÜberraschungsCHOR
- 5 DIGITALE Erbe
- 6 BEWUSST und GESUND genießen
- 7 PERSÖNLICH erlebt: Mit der Bibel um die Welt
- 8 »Locker vom Hocker« SITZTANZ für alle
- 9 WISSENSWERTES zum Umgang mit dem E-Bike
- 10 BOULE – Das Spiel für Jung und Alt

AKTIVZEIT-AUSWAHL

Bitte wählen Sie eines der Angebote vorab, das erleichtert die Raumplanung. Pro Teilnehmer kann nur eine Aktivzeit ausgewählt werden.

ICH MELDE AN:

Name / Vorname Aktivzeit-Nr.

Name / Vorname Aktivzeit-Nr.

Name / Vorname Aktivzeit-Nr.

Name / Vorname Aktivzeit-Nr.

Name / Vorname Aktivzeit-Nr.

Pro Teilnehmer kann nur eine Aktivzeit ausgewählt werden.

Weitere Veranstaltungen:

Ich wäre interessiert und würde teilnehmen (bitte ankreuzen)

16. Juli Lesung aus »Ein Ja-Mensch werden«
18. Juli Seminar »Umgang mit Demenz«

Hinweise

Anmeldung bis zum 3. Juli 2024

per Brief, Mail, Online oder per Fax an:
LKG Geschäftsstelle, Waldstraße 1,
90617 Puschendorf
E-Mail: gerhard.fehr@lkg.de
www.lkg.de/veranstaltungen/aktuelle-veranstaltungen
Telefax: 09101 9020699

Hier gehts zur
Anmeldung



Sonderzweck der Kollekte:

COMPASSION setzt sich als christliches Kinderhilfswerk seit über 70 Jahren dafür ein, Kinder und Familien in 29 Ländern aus Armut zu befreien. Durch die Zusammenarbeit mit lokalen Partnerkirchen vor Ort können die Lebensbedingungen und Bedürfnisse der Menschen wahrgenommen und am besten unterstützt werden.

Spendenspende: Markus Müller • www.compassion.de

Mittagszeit • Von 12 Uhr bis 13 Uhr wird Mittagessen angeboten. Getränke, Kaffee und Kuchen stehen bereit.

Buchhandlung • Die Alpha Buchhandlung vor Ort ist an diesem Tag durchgehend geöffnet.

Info-Plattform • Gemeinschaftsverbände, »cfr Freizeiten und Reisen« und andere sind im Foyer vertreten.

Besonderes Angebot • Extra Urlaubstage in Puschendorf vom 15. bis 19. Juli 2024 »4x schlafen und 3x zahlen«. Weitere Infos und Anmeldung unter www.diakonie-puschendorf.org/freizeiten

Weitere Veranstaltungen mit Markus Müller in Puschendorf rund um den GenerationPlus-Tag – für **alle interessierten**:

- **Dienstag, 16. Juli 2024**, 19.30 Uhr:
Lesung aus seinem Buch »Ein Ja-Mensch werden«
- **Donnerstag, 18. Juli 2024**, 10 bis 12 Uhr:
Seminar »Umgang mit Demenz«

Mehr Infos dazu unter www.lkg.de



Landeskirchlicher
Gemeinschaftsverband
in Bayern e.V.
Tel. 09101/902060
Fax 09101/9020699
E-Mail: lkg@lkg.de
www.lkg.de



Hensoltshöher
Gemeinschaftsverband e.V.
Tel. 09831/507205
E-Mail: hgv-geschaeftsstelle@hensoltshoehe.de
www.hgv-gunzenhausen.de



Liebenzeller
Gemeinschaftsverband
Region Bayern
Tel. 09852/44550
E-Mail: jochen.kuemmerle@lgv.org
www.lgv.org

CHAMPIONS LEAGUE DES LEBENS

... JA zum
Älterwerden



Mittwoch
17. Juli 2024
10–16 Uhr

GenerationPlus-Tag
mit Markus Müller
in Puschendorf
Konferenzhalle
90617 Puschendorf
Konferenzstraße 4

Landeskirchlicher Gemeinschaftsverband in Bayern e.V.
Hensoltshöher Gemeinschaftsverband e.V.
Liebenzeller Gemeinschaftsverband e.V.

generation  PLUS

10 Uhr »Die Champions-League« – WIE wir älter werden!

12 Uhr Mittagessen – Gemeinschaft

13 Uhr **Aktivzeit – Begegnungen**
Bitte wählen Sie eines der Angebote vorab bei der Anmeldung!

14.30 Uhr **Älterwerden – »Der Spielplan Gottes«**

DR. MARKUS MÜLLER

Jahrgang 1955, hat die Initiative ProAging mit ins Leben gerufen und war maßgeblich an der Entstehung der „Perspektive 3D“ beteiligt. Er hat Behindertenpädagogik studiert, war in mehreren auch internationalen Organisationen tätig und arbeitete von 2012 bis 2023 als Heimpfarrer mit alten, sehr alten und sterbenden Menschen. Er ist Vater von vier erwachsenen Kindern und sucht immer neu nach Perspektiven zu erfüllendem und innerlich

gesundem Unterwegssein und Älterwerden. Er hat mehrere Bücher zum Thema geschrieben, hält Referate und gestaltet Seminare mit unterschiedlichen Schwerpunkten.



Bitte freimachen

LKG Geschäftsstelle
Waldstraße 1
90617 Puschendorf

absender

Name / Vorname
Straße
PLZ / Ort
Telefon
E-Mail (wenn vorhanden)

1 Im GESPRÄCH: Mündig Übergänge gestalten

Wie kann ich aktiv Einfluss auf zukünftige Lebensphasen oder aktuelle Veränderungen nehmen?

Markus Müller, Hauptreferent

2 GELASSEN bleiben in unsicheren Zeiten



Zur geistlichen Vertiefung: Was hält und trägt in Zeiten der Veränderung (nach Jeremia 29,8-14)

Volker Ulm, 1. Vorsitzender des Hensoltshöher Gemeinschaftsverbands, Gunzenhausen

3 Der GERECHTE hat ein JA zu gelebten Beziehungen



Bibelarbeit zu 1. Mose 38 mit Fokus auf den jüdisch-hebräischen Text hintergrund

Immanuel Bender, Verbandsinspektor LKG Bayern

4 ÜberraschungsCHOR



Eine spontane Chorprobe mit bekannten christlichen Liedern und anschließendem Auftritt in der Nachmittagsveranstaltung

Sabine Adler, Leiterin des Kirchenchors in Puschendorf

5 DIGITALE Erbe



Was geschieht eigentlich mit all meinen Daten im Internet und wie kann ich verantwortlich damit umgehen?

Bernd Böhm, Leiter BayernLab, Amt für Digitalisierung und Vermessung Neustadt/Aisch

6 BEWUSST und GESUND genießen



Wie kann ich mit ausgewogener Ernährung meine Lebensqualität im Alter steigern?

Angelika Krammer, Amt für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Netzwerk Generation 55plus

7 PERSÖNLICH erlebt: Mit der Bibel um die Welt



Eindrücke und Erfahrungen in Afrika unter den mehrheitlich muslimisch geprägten Einwohnern Guineas

Joachim Krieger, Internationaler Mentor der Gideons für Westafrika

8 »Locker vom Hocker« – SITZTANZ für alle



Eine unterhaltsame Möglichkeit, sich gemeinsam zu bewegen und Spaß zu haben

Beate Utzelmann, Sitztanzleiterin, Dozentin für Erwachsenenbildung

9 WISSESWERTES zum Umgang mit dem E-Bike



Was gilt es beim Kauf und bei der Nutzung zu beachten, um sicher und sorgenfrei unterwegs zu sein? (Testfahrt möglich)

Mitarbeiter des »Bikeprojekts«, Herzogenaurach.

10 BOULE – Das Spiel für Jung und Alt



Mit Schwung die Kugel in die richtige Position bringen und spielerisch in Bewegung sein

Boulefreunde Uehlfeld